

Консультация для родителей

«Как интересно провести весной прогулку с ребёнком?»

Пришла весна! Природа оживает и начинает радовать нас ласковым теплом и приятными глазу красками. За окном зазвучала капель, зажурчали ручьи, вся природа проснулась от сна. Солнышко ласково светит, птицы весело поют, оживают деревья. На поиски нектара отправляются пчелы, а бабочки поднимают настроение, пролетая мимо ярким маленьким цветком. Наступает период превращений. В такую погоду хочется все больше проводить время на улице. Прогулки позволяют ребёнку в полной мере восхищаться пробуждением природы. Учите ребенка радоваться окружающей его красоте. Улыбайтесь сами, и он будет смеяться. Но и родители получают массу удовольствия, открывать собственному ребёнку загадки и тайны окружающего мира.

Многих родителей пугают весенние прогулки, ведь на улице сыро и грязно. Как же интересно провести прогулку с ребёнком? Главное запастись терпением и не ругать ребёнка, если он испачкается или замочит ноги.

Чем можно занять ребёнка на прогулке весной? Как сделать так, чтобы весенняя прогулка стала для детей интересной и познавательной? Отправляясь на прогулку, придумайте, чем вы сегодня займетесь с ребенком.

Например

Птицы. Можно пойти покормить птичек. Предложите ребёнку самому собрать угощения для птиц. На прогулке понаблюдайте за характером птиц, обратите внимание на то, что некоторые птицы очень бойкие, другие боятся подойти к корму. Сравните воробья с синичкой, пусть ребенок сам скажет вам отличия. Ведь то, что вы рассказываете, он видит сам. Все яркие образы надолго запомнятся ребенка

Ручьи. Снег тает, появляются проталины, лужи и ручейки. Возьмите с собой на прогулку лопатку. Покажите, как с ее помощью можно разветвлять и разводить протоки ручейков. Можно пускать по маленьким ручейкам крохотные кораблики — это могут быть простые палочки или листики, а можно сделать свой собственный кораблик из спичечного коробка или пробки от бутылки и наблюдая куда они поплывут. Пожелайте корабликам счастливого пути.

Пройдитесь по тропинкам двора и смотрите, как все изменяется.

Ходите по тропинкам и смотрите, что происходит вокруг, как все меняется. Расскажите ребёнку, что весной солнышко встает рано, а

вечером дольше светло. Солнце стало греть намного сильнее, и на пригорках появились проталинки, кругом лужи, журчат ручейки.

Учите ребенка наблюдать и сравнивать, что было вчера на этом месте, что сегодня изменилось.

Сделать игрушку.

Можно взять с собой небольшую пластмассовую банку и собирать в нее «шумелки» — предметы, которые уже высохли, — камушки и веточки. Складывайте их в баночку и слушайте, как они шумят, если баночку потрясти.

Веночек из одуванчиков. Весной расцветает много красивых цветов. И одними из первых распускаются желтые одуванчики, ребенок обязательно сорвет хоть один. Мальчик подарит маме, девочка будет нести свой цветочек в руке.

Венок. Наберите много цветов с длинными стебельками. Сначала берем три одуванчика, начинаем плести косичку. Затем к центральному стебельку добавляем четвертый цветок, вплетая его в косу, делаем еще одно переплетение косы. Далее действия повторяются. После каждого витка - к новому центральному стеблю, или к стеблям, приплетается новый цветок, каждый раз все удлиняя и удлиняя косу. Когда длина косы будет достаточно длинной, соедините два конца цветочной косы вместе, и венок из одуванчиков готов.

Венок можно плести из любых понравившихся вам цветов и трав, главное, чтобы у них были длинные и гибкие стебли. Таким же методом можно сплести бусы или браслет.

Если недалеко от вашего места прогулок расположен водоем: озеро или река, прогуляйтесь к нему и опустите венок в воду, при этом ребенок может загадать желание. Детям всегда хочется сказки, ведь они еще верят в неё.

Гуляя с ребенком, не забывайте рассказывать ему стихи, которые несут тепло и улыбку («Ласточка» Алексея Плещеева, «Весна идет» Агнии Барто и т. д.).

Пришла весна!

Пришла весна!

Весна – красна.

С зелёной травкой у окна

Развесила серёжки

Берёзе – белоножке.

(Автор: Евгения Трутнева)

Загадывайте загадки про весну:

Голубые, синие

Небо и ручьи.

В синих лужах плещутся

Стайкой воробьи.

На сугробах ломкие

Льдинки-кружева.

Первые проталинки.

Первая трава.

Когда это бывает? (*Весна*)

Она приходит робкая,

Красивая и звонкая.

Лишь только ласково шепнет,

В лесу подснежник расцветет. (*Весна*)

Разучивайте вместе с детьми короткие заклички весны, приглашая весну поскорее вступить в свои права.

Весна красна! Приди скорей!

Своим теплом согрей детей!

Весна приди, снег растопи.

Вырастут цветочки

На нашем лужочке.

Весна - время пробуждения, время чудес! Журчат ручьи, весело поют птицы, подставляя свои бока солнышку. Учите своего ребёнка любить и беречь окружающий его мир.